

Protege tu **Salud** y la de tu bebé

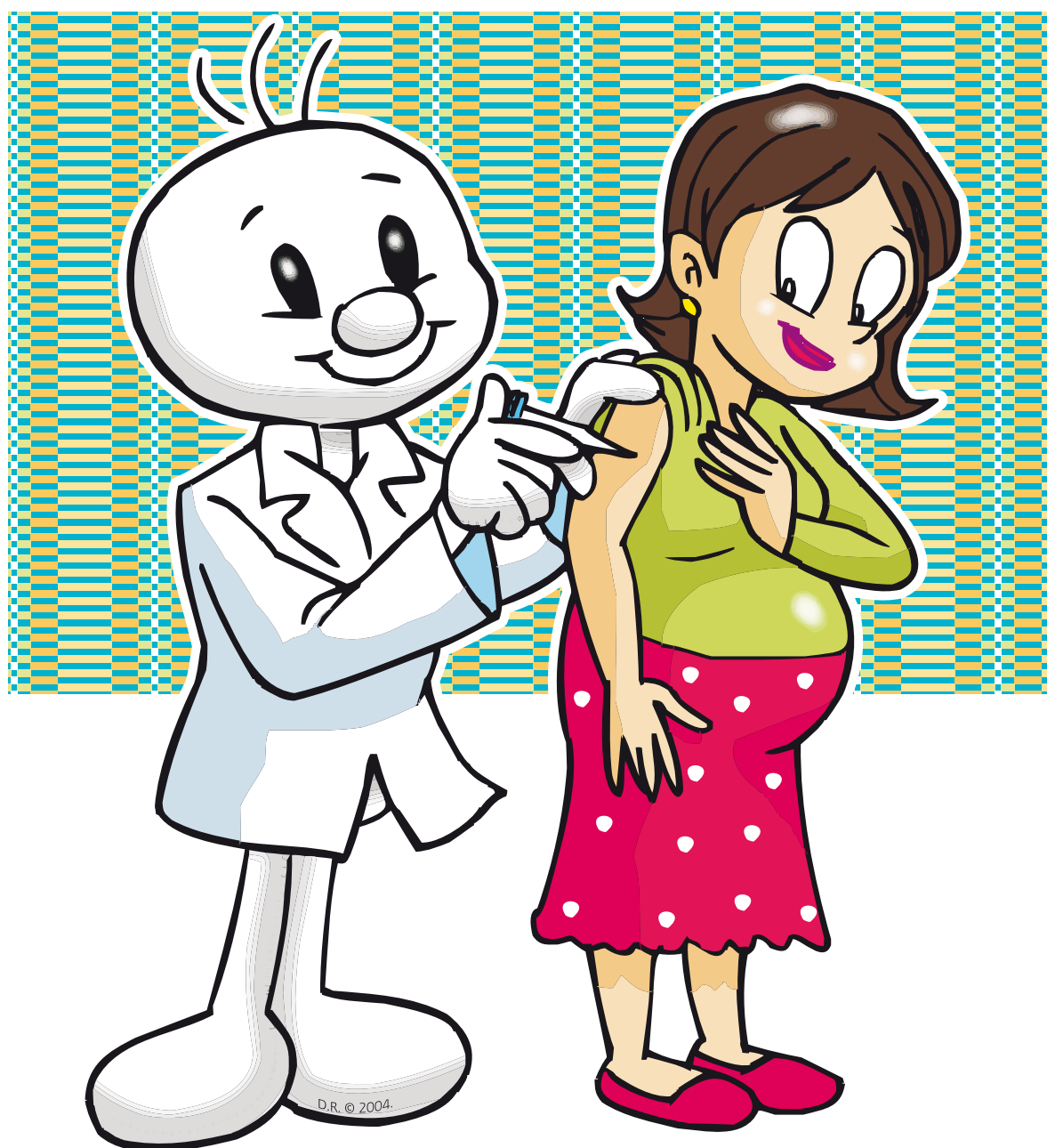
Las mujeres embarazadas son un grupo vulnerable para desarrollar complicaciones (como neumonía) si enferman de influenza.

En caso de presentar fiebre superior a 38° C, tos seca y dolor de cabeza, acompañados de cualquiera de los siguientes síntomas:

- Dolor muscular y de articulaciones,
- Decaimiento,
- Congestión, escurrimiento o enrojecimiento nasal,
- Dolor al tragar,
- Dolor de pecho, dolor de estómago o diarrea,
- Ojos irritados, llorosos

Acude de inmediato a la unidad de salud más cercana.

No te automediques, puedes afectar tu salud y la de tu bebé.



Contra la influenza estacional:

Higiene, Prevención y Cuidados son nuestros mejores aliados.



Si además trabajas o estás en periodo de lactancia, debes seguir realizando todas las medidas preventivas de higiene personal y del entorno durante la jornada laboral.

Recuerda si estás embarazada, acude a la unidad de salud más cercana para aplicarte la vacuna contra la influenza estacional es segura y protegen tu salud y la de tu bebé.

