

Cómo cuidar en casa a un familiar que presente síntomas de Influenza estacional

En tu casa, tienes que estar atenta/o si algún miembro de tu familia presenta los siguientes síntomas:

Fiebre superior a 38°, tos y dolor de cabeza, acompañado de cualquiera de los siguientes síntomas: dolor muscular y de articulaciones, decaimiento (cuando no te puedes levantar); congestión, escurrimiento o enrojecimiento nasal; dolor al tragar, dolor de pecho, dolor de estómago o diarrea.

¿Cuáles son los cuidados que se le deben dar a un familiar que presenta estos síntomas?

Además de acudir a la unidad de salud:

- Manténlo en reposo
- Aléjalo de los demás miembros de la familia
- Ayúdalo para que se lave las manos frecuentemente, en caso de que no pueda, desinfectarlas con alcohol en gel
- Dale diariamente verduras y frutas y por lo menos ocho vasos de agua potable
- Separa sus alimentos, bebidas, platos, vasos y cubiertos
- El enfermo debe utilizar cubreboca

¿En qué momento es indispensable llevar a tu familiar al hospital?

Si presentas los siguientes signos de alarma:

- Dificultad para respirar
- Dolor de pecho
- Flemas con sangre
- Confusión o somnolencia



Si se presentan estos síntomas, acude a tu unidad de salud



Acude de inmediato al hospital



Recuerda que es muy importante no automedicarse