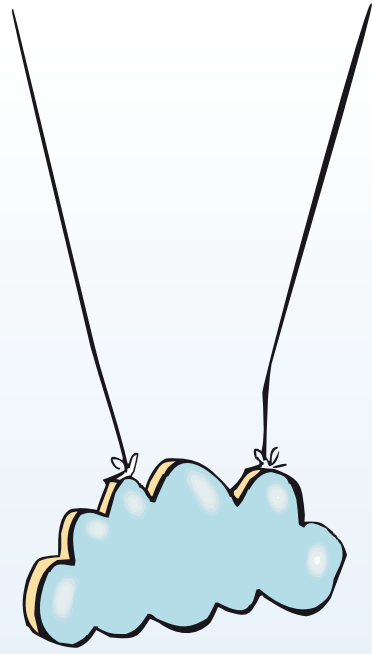
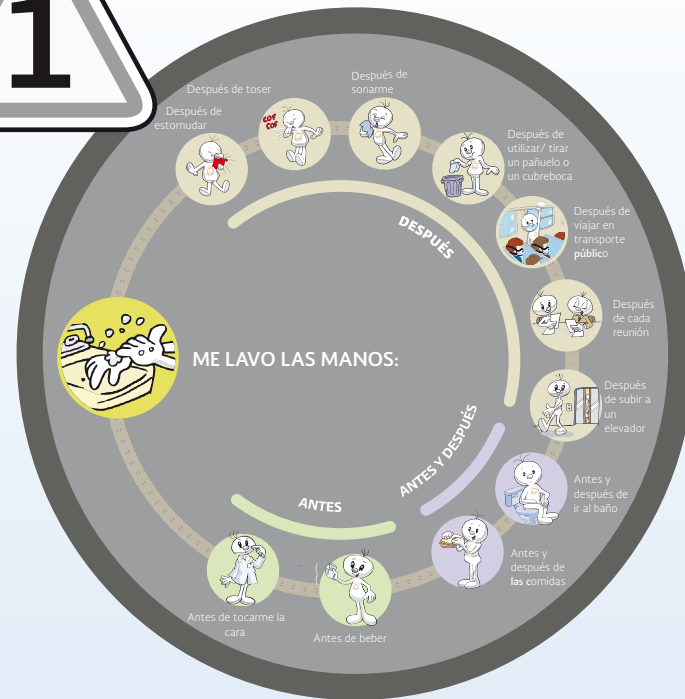


# PROTÉGETE DE LA INFLUENZA ESTACIONAL



1



Lávate las manos frecuentemente

2



Cúbrete la nariz y la boca al toser o estornudar, con un pañuelo desechable o el ángulo interno del brazo

3



Si tienes que escupir hazlo en un pañuelo desechable

4



Recuerda limpiar muy bien tu entorno (casa oficina, etc.)

5



Quédate en casa cuando tengas alguna enfermedad respiratoria

