

Para proteger tu salud en una inundación

8 pasos ante una inundación

1 Usa agua embotellada, hervida o desinfectada para beber, lavarse las manos, preparar alimentos, lavar trastes y cepillarse los dientes.

2 Come productos enlatados o que estén en frascos de vidrio sellados (límpialos antes de abrirlos).

3 Mantén los alimentos en lugares limpios, secos y frescos.

4 Lávate las manos con agua y jabón antes de preparar alimentos y de realizar actividades de limpieza.

5 Utiliza los lugares destinados para ir al baño.

6 No dejes que los niños jueguen en lugares donde haya agua de la inundación.

7 Si existen animales muertos o comida en mal estado, ayuda a enterrarlos cubriéndolos con cal.

8 Si sientes o tienes: debilidad, ojos rojos y comezón, heridas, vómito, diarrea o náuseas, catarro y tos, fiebre o calentura, ronchas y comezón, dolor de cabeza y muscular; acude al médico o centro de salud más cercano.

Tu salud y la de tu familia son primero