

Todos a beber agua sola

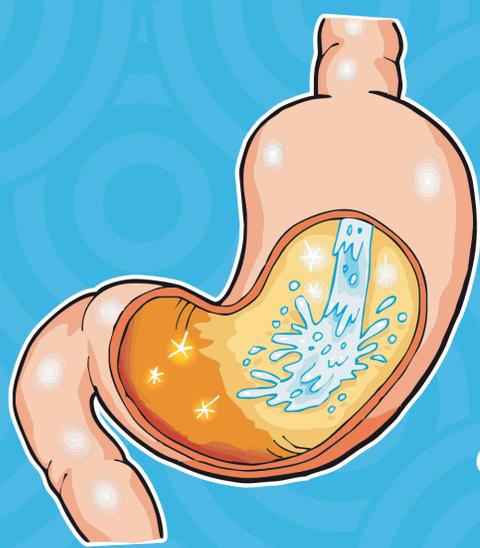
El agua es un elemento indispensable para la vida de los seres vivos.



A través del agua que bebemos nuestro cuerpo recibe los nutrimentos que necesita para estar vivo y sano.



La falta de agua causa deshidratación aguda, enfermedades del corazón, afecta la capacidad física e intelectual...



... sin ella no podríamos eliminar toxinas y otros desechos del organismo.

¡Retomemos el gusto por el agua simple potable!



Ahora que conoces los beneficios de beber agua sola, aprende más con el manual que puedes descargar e imprimir gratis desde internet en www.promoción.salud.gob.mx



SALUD
SECRETARÍA DE SALUD

www.salud.gob.mx

www.promocion.salud.gob.mx

Síguenos en:

 Dirección General de Promoción de la Salud

 @SaludDGPS